

# ЗА КОММУНИЗМ

ОРГАН ПАРТКОМА КПСС, ОМК ПРОФСОЮЗА И КОМИТЕТА ВЛКСМ В ОБЪЕДИНЕННОМ ИНСТИТУТЕ ЯДЕРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

№ 70 (1791)

Вторник, 19 сентября 1972 года

Год издания 15-й

Цена 2 коп.

## Советско-шведский симпозиум

15 сентября в Дубне закончился советско-шведский симпозиум по физике атомных реакторов.

— Симпозиум был посвящен наиболее актуальным вопросам, стоящим сейчас перед учеными-реакторостроителями, — сказал нашему корреспонденту М. М. Лебедеву глава советской делегации И. Г. Морозов. — Работа проходила в атмосфере делового сотрудничества и, несомненно, принесла пользу участникам этой встречи.

С этим мнением согласился глава шведской делегации профессор Ингвар Юнг — вице-президент Королевской шведской академии инженерных наук.

— Швеция — это небольшая страна, всего половина Москвы по населению, — сказал профессор Юнг. — У нас нет собственного

угля, нефти, газа. Поэтому мы такое большое внимание уделяем атомным электростанциям. Но нам ясно, что будущее принадлежит не тепловым, а реакторам на быстрых нейтронах. Нужно сказать, что на нас произвели огромное впечатление доклады советских ученых о работах именно в области реакторов этого типа. В Советском Союзе очень много сделано в области теории этих реакторов. Более того, они уже строятся, уже работают, причем реакторы большой мощности. Нет сомнения, в области реакторов на быстрых нейтронах Советский Союз лидирует.

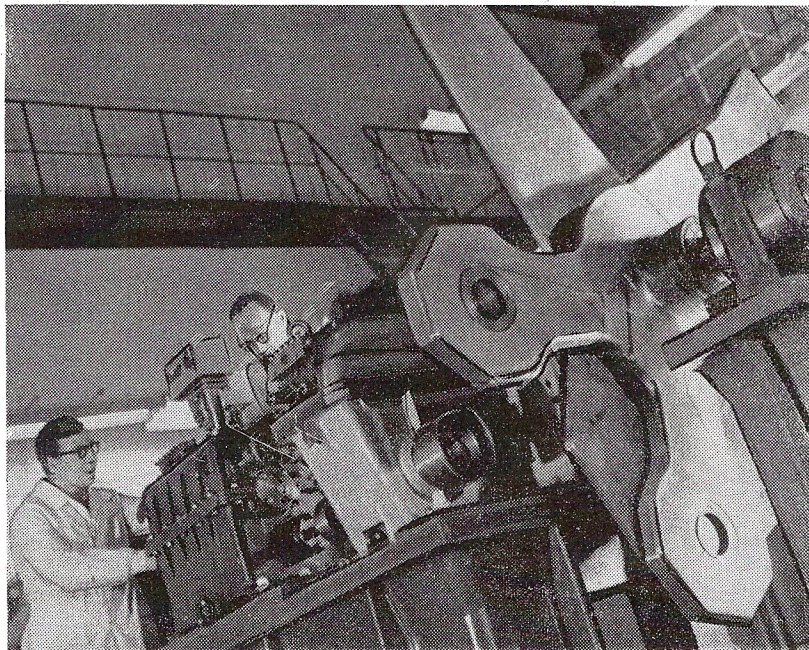
Профессор Юнг сказал, что он уже много раз бывал в нашей стране. По его мнению, за последние годы здесь достигнуты успехи во многих областях. Шведские ученые, заявил профессор Юнг, заинтересованы в тесном сотрудничестве с советскими коллегами.

## В честь праздника КНДР

15 сентября в Доме ученых ОИЯИ состоялся вечер корейских фильмов, посвященный 24-й годовщине провозглашения Корейской Народно-Демократической Республики.

Вечер был организован группой корейских ученых, работающих в Объединенном институте, страной-учредителем кото-

рого является КНДР. Вечере приняли участие советские ученые и сотрудники Института из других социалистических стран. С успехом прошел фильм «Девушка-цветочница», удостоенный специальной премии на XVIII кинофестивале в Карловых Варах.



В Лаборатории нейтронной физики ведется подготовка и монтажу строящейся установки ИБР-2. На снимке: сотрудники отдела ИБР-2 Н. А. Хохлов и П. И. Носков монтируют узлы манета ИБР-2 для экспериментальной проверки.

Фото Ю. Туманова.

## Документы Первого Интернационала

Издательство политической литературы выпустило подготовленный Институтом марксизма-ленинизма при ЦК КПСС сборник документов и материалов «Первый Интернационал и Парижская коммуна». Вошедшие в книгу материалы охватывают период с 18 марта 1871 года до окончания деятельности Первого Интернационала, официально распущенного в июле 1876 года.

В отличие от выпущенного этим институтом в 1941 году сборника «Первый Интернационал в дни Парижской коммуны» новый сборник содержит наряду с документами К. Маркса и Ф. Энгельса, Генерального совета Интернационала и письмами деятелей международного рабочего движения многочисленные материалы, включенные впервые. (ТАСС).

## ФОРУМ УЧЕНЫХ-ХИМИКОВ

В течение последних трех десятилетий человеком было создано двенадцать самых тяжелых элементов периодической системы Менделеева. Интерес к этим, расположенным за ураном, элементам постоянно растет. Поэтому не удивительно, что на симпозиум по химии трансураниевых элементов, который недавно проходил в Москве, собралось около 150 ученых из Советского Союза, Польши, ГДР, Югославии, Франции, ФРГ, Бельгии и США.

В первом приближении, обсуждавшиеся вопросы можно разбить на три группы: химические свойства и соединения трансураниевых элементов, методы их выделения и определения, практическое освоение сверхтяжелых элементов на основе математического анализа различных вариантов заполнения электронных оболочек атомов.

Много докладов было посвящено семинарному собранию, тема которого — вопросы моделирования существования валентных состояний 7+ у этих элементов не дотягала из строгих теоретических предположений. Оба элемента десятилетиями изучались во многих лабораториях мира, но их высшие окислительные формы оставались незамеченными. Поэтому открытие, сделанное пять лет назад в Институте физической химии АН СССР А. Д. Гельман, Н. Н. Кротом, М. П. Мефодьевой и В. И. Спицыным, до сих пор вызывает большой интерес.

Не меньшее внимание привлекло сообщение Н. Б. Михеева об одновалентном состоянии менделеева — элемента с атомным номером 101, эксперименты с которым были проведены в Дубне. Это тоже совершенно неожиданный экспериментальный факт.

Приведенные примеры хорошо иллюстрируют необходимость тщательного исследования «руковорных» элементов, дающих обширную информацию, которую нам для лучшего понимания закономерностей в изменениях свойств атомов в зависимости от строения их электронных оболочек. Большой вклад в этой области сделали учеными Объединенного института, выполнившими пионерские работы по синтезу и исследованию элементов 102—105. В настоящее время в Лаборатории ядерных реакций ведутся поиски новых элементов с атомными номерами от 110 до 122. Очень интересный доклад об этих работах был сделан академиком Г. Н. Флеровым. Об аналогичных исследованиях в США рассказал известный американский ученый Гленн Сиборг. Эти работы направлены на поиск эка-золота и экаплатины. Для химических выделений 110-го и 111-го элементов построена автоматическая установка с программным управлением. Профессор Сиборг сообщил также, что в США получен изотоп элемента 105 с массовым числом 262, имеющий период полураспада около 40 секунд. Синтез его был осуществлен при облучении берклия

ионами кислорода.

Мишень для синтеза новых элементов — одно из практических применений трансурана. Решение проблемы накопления трансурана важно также для создания источников тока и портативных нейтронных излучателей. По данным, приведенным в докладе Г. Коха (ФРГ), развитие атомной энергетики приведет к тому, что ежегодно будет накапливаться многие десятки килограммов амерция и кюрия, которых сейчас имеется лишь немногим более сотни граммов. Облучение их в ядерных реакторах с высокими плотностями нейтронов — путь к получению более тяжелых элементов.

На симпозиуме было доложено о нескольких методах получения граммовых количеств трансурана (И. К. Швецов, Д. И. Гусев, Д. Фергюсон, В. Мюллер и другие), которые можно положить в основу их промышленного получения. Как сообщил Р. Байбарц, в настоящее время в Савана-Ривер (США) строится завод для производства 25 граммов в год изотопа калифорния-252, одна тысячная грамма этого изотопа испускает более ста миллиардов нейтронов в минуту, чем однозначно и определяется его ценность.

Получение калифорния-252 может быть существенно облегчено, если в качестве стартового материала использовать не смесь изотопов кюрия, а лишь кюрий-248. Поэтому с интересом было заслушано сообщение Г. Байера об эффективной

электромагнитной сепарации актиноидов (к которым относятся и кюрий), выполненной в Лаборатории ядерных проблем ОИЯИ.

Выделение трансурана из отработанного ядерного горючего — сложная химическая и технологическая задача. Определенные трудности переработки сырья и получения концентратов связаны с радиолизисными реакциями и газовыделением из растворов, в которых содержатся большие количества альфа-радиоактивных элементов. Поэтому вопросам радиолиза растворов трансурана было посвящено специальное заседание симпозиума.

В одном из своих выступлений на симпозиуме профессор Сиборг отметил, что ровно тридцать лет назад, в сентябре 1942 года в Металлургической лаборатории Чикагского университета было проведено взвешивание миллионных долей грамма плутония. Это был первый случай, когда человек увидел искусственный элемент. Теперь ежегодно производится тонны плутония. Производство трансплутониевых элементов в таких же масштабах практически невозможно. Но тем не менее, есть основания полагать, что их применение в научных и технических областях будет постоянно расти. Над этим работают сейчас ученые различных специальностей, в том числе и радиохимики.

В. ХАЛКИН, начальник сектора ОЯС и РХ, Лаборатория ядерных проблем.

## К сведению депутатов

28 сентября 1972 г., в 14 час. в помещении Дома культуры ОИЯИ состоится девятая сессия Дубненского городского Совета депутатов трудящихся.

На рассмотрении сессии вносятся вопросы:

1. О состоянии и мерах улучшения эксплуатации и сохранения государственного жилого фонда в городе.
2. Информация о ходе выполнения решения второй сессии Дубненского городского Совета депутатов трудящихся от 26 августа 1971 года «О наказах избирателей, поступивших в период подготовки и проведения выборов в местные Советы депутатов трудящихся». ИСПОЛКОМ ГОРСОВЕТА.



# ПОД СОЛНЦЕМ ДРУЖБЫ

Узбекская Советская Социалистическая Республика

## Имени двух героев

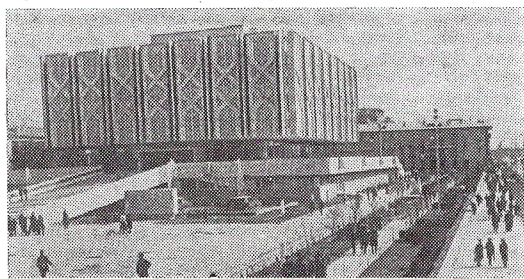
Десять лет андижанская школа № 37 носила имя земляка — Героя Советского Союза Нематжана Хакимова. Недавно по решению горисполкома к этому имени добавлено второе — Героя Советского Союза Виктора Ершова.

...Хакимов и Ершов служили в одном полку, были неразлучными друзьями. В январе 1944 года их гвардейская часть форсировала реку у местенка Старочарторыйской Ровенской области. Подразделение, в котором служили друзья, заняло высоту на левом берегу. После ожесточенных боев в живых осталось всего восемь человек. Пять фашистских танков попалин к высоте. Виктор Ершов и Нематжан Хакимов, обвязавшись гранатами, бросились под гусеницы танков. Два «тигра» запылали одновременно, другие повернулись назад.

Так совершили беспримерный подвиг два парня — один из Андижана, другой из города Чермоз Пермской области.

Поправку в название школы внесли красивые подвиги узбекского города Андижана.

М. РАХИМОВ,  
корр. ТАСС.



Столица Узбекской ССР — город Ташкент. Слева — филиал Центрального музея В. И. Ленина.

## «Дустлик» — значит дружба

В тридцатые годы в моем родном колхозе «Кызыл Гульстан», считавшемся передовым, хлопком засеваля 48 гектаров. Больше не могли ослышать тогда дехкане. Чтобы оросить небольшую по нынешним масштабам плантацию, они совершили настоящий подвиг: кетменями, вручную проложили от горного источника тридцатикометровой арык.

А вокруг простиралась десятки тысяч гектаров земель, способных давать богатые урожаи хлопка, зерна, фруктов. Но эти просторы были мертвы. Им нужна была влага. Какая сила могла подать сюда воду, выжечь жизнь в пустыню, выжженую солнцем землю?

Такая сила нашлась. Это — наш социалистический строй, сплотивший в единую семью народы великой Страны Советов. Орошение Сурхандарьинской долины стало делом не только трудящихся Узбекистана, но и всех братских республик.

Самый молодой совхоз — наш. Имя ему дали «Дустлик», что значит по-узбекски — дружба. Ведь участниками освоения южной целины стали проектировщики Ленинграда и Ташкента, машиностроители Украины и Урала, монтажники Сибири. Представители сорока нацио-

нальностей трудятся на целинных повостройках. Станции и братского Таджикистана питают энергией гидротехнические сооружения нашего края.

Развернув соревнование в честь 50-летия образования СССР, сельские труженики нашей области обещали слать государству 400 тысяч тонн хлопка, в том числе 135 тысяч тонн тонковолокнистого. Эти цифры мы, хлопководы, называем с особой гордостью. Ведь в них — мера нашего труда.

Разительные перемены произошли на берегах моей родной Сурхандарьи. Особенно внушительны они на селе. Некогда беспарный, забитый крестьянин мечтал лишь о куске хлеба. Иными заботами живет сейчас житель узбекского села. Приезжайте в любой кишлак — всюду увидите новые дома под шиферными крышами, телевизионные антенны, газ, водопровод...

Наш совхоз самый молодой на Шерабадской долине, но у нас большие возможности. Мы решили дать 700 тонн «белого золота» сверх плана. Это будет наш вклад в великую дружбу советских народов.

Ш. КУДРАТОВ,  
директор совхоза «Дустлик»,  
Герой Социалистического  
Труда



Воспитанница технического училища Наигина Гулияева сейчас работает мастером ученической бригады на Ташкентской швейной фабрике № 2.

На снимке: Н. Гулияева (слева) и будущая портниха — практикантка Мавлюда Закирова в цехе.

ДРЕВНЯЯ земля Узбекистана. Край почти поголовной неграмотности укореившихся религиозных предрассудков, край феодальных устоев с господством патриархального способа производства, с мелкими общинами дехканскими хозяйствами, край полного бесправия трудового народа, где жизнь и быт людей, их отношения между собой регулировались законами шариата и догматами корана — таким был Узбекистан в прошлом.

Минувшие полвека неузнаваемо изменили облик узбекской земли. Нынешний Узбекистан так же не схож с прежним колониальным Туркестаном, как день и ночь. За годы Советской власти республика достигла таких успехов в развитии экономики и культуры, которые изумляют мир. Волею партии, усилиями народа она превращена

в яркий маяк социализма на Востоке.

Великую силу дружбы народов, их братской помощи хорошо познал узбекский народ. Именно с помощью советских народов, и прежде всего великого русского народа, узбекский народ обрел свою государственность, достиг огромных успехов, вышел на широкую дорогу социалистического процветания.

Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев в докладе «Пятьдесят лет великих побед социализма» говорил: «Единство многонационального советского народа прочно, как алмаз. И как алмаз переливается многоцветьем граней, так и единство нашего народа сверкает многообразным составяющих его наций, каждая из которых живет богатой, полноценной, свободной и счастливой жизнью».

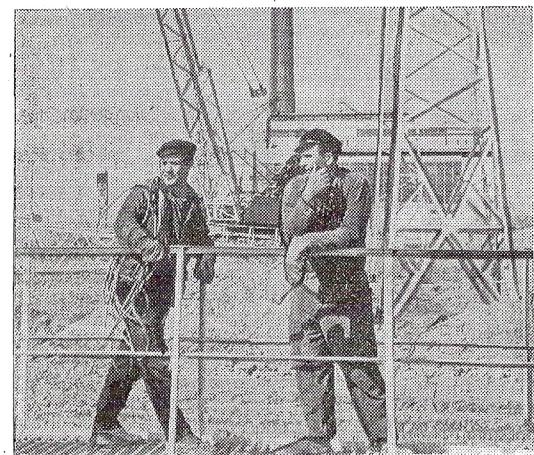
## Так создавался тракторный

Владимирский тракторный завод завершил передачу ташкентским тракторостроителям комплекта оборудования для выпуска тракторов хлопковой модификации. Теперь машина «Т28Х4» полностью изготавливается в столице Узбекистана.

Тракторостроители русского города помогали узбекским коллегам на всех этапах пути. Ставками, переданными в Ташкент, оснащены производственные корпуса площадью около 60 квадратных метров. Рождению машины с маркой «ТТЗ»

содействовали все тракторные гиганты Советского Союза. Минск и Челябинск высылают сюда литье, Харьков помогает в термической обработке деталей, Волгоград поставляет штамповки. Тракторостроителям пилот свою продукцию Чебоксары и Днепродзержинск, Фрунзе и Запорожье.

За годы нынешней пятилетки Ташкентский тракторный завод выпустит десятки тысяч машин. Они будут работать на полях всех хлопководящих республик Союза ССР.



Узбекская ССР. В Голодной степи строится крупнейшая в Средней Азии Сырдарьинская ГРЭС мощностью в 4.400 тысяч киловатт. Гигант энергетика республики будет работать на дешевом топливе — природном газе Бухарского месторождения — и станет базисной электростанцией в объединенной энергетической системе Средней Азии. Строители и монтажники решили завершить сооружение первого энергоблока в 1972 году. Полным ходом идет строительство главного корпуса, высоковольтной подстанции. Близились к концу монтаж линии электропередачи на 500 киловольт.

На снимке: ударники коммунистического труда монтажники С. М. Газизьянов (слева) и В. П. Бычков. Они отличились на сборке высоковольтных опор.

## Самый новый, самый красивый

Самолет летит на юго-запад Узбекистана. Под крылом безбрежное песчаное море — Кызылкумы. И вдруг как мираж — белые кварталы домов, широкие проспекты в зелени, голубые чаши бассейнов. Это Навои — самый молодой и самый красивый город республики, столица бухарских ханжков.

Он чем-то напоминает Ленинград: четкая планировка кварта-

лов, площадей, проспектов, изящество в силуэте каждого здания. Это, наверное, потому, что город в Кызылкумах проектировали зодчие с Невы — А. В. Кортоков, И. Б. Орлов, Н. И. Симонов, В. Н. Иванов и Г. П. Смородин, удостоенные Государственной премии. Но почему Навои чем-то напоминает еще и Самарканд, и Бухару?...

Говорят, когда «напоминает» — это плохо. Но тут наименование другого рода — не от копирования и подражательства, а от неразрывной связи лучшего, что есть в новом, современным и в древнем градостроительстве. Город, как поэма о Фархаде и Ширин: в его облик слились мужество богатыря и лучезарная нежность красавицы. Сдвинулся в одно неповторимое очарование.

## Цифры и факты

Узбекская ССР занимает площадь 449,6 тыс. кв. км с населением 12,5 млн. человек. Ее населяют представители 122 наций и народностей.

★ ★ ★

Узбекистан — основная хлопковая база страны. В 1971 году республика вырастила богатый урожай, продан государству 4.510 тысяч тонн «белого золота» — на 560 тысяч тонн больше плана.

★ ★ ★

Освоены и превращены в цветущие оазисы обширные массивы ранее пустовавших земель в Голодной и Каршинской степях, в Сурхан-Шерабадской до-

лине, в центральной Фергане, низовьях Амударьи.

★ ★ ★

В Узбекской ССР имеется более 100 отраслей промышленного производства. И все они созданы заново, в советское время. Высокого уровня развития достигли многоотраслевое машиностроение, энергетическая, химическая, нефтяная, угольная, газовая, горнорудная, металлургическая, золотодобывающая, электротехническая, самолетостроительная, электронная и другие отрасли промышленности.

★ ★ ★

Узбекистан — республика

сплошной грамотности. Здесь 39 высших учебных заведений, в которых учится более 234 тысяч человек. Ежегодно за парты садятся свыше 3 миллионов школьников.

★ ★ ★

В Узбекистане издается 226 газет разовым тиражом свыше 3,5 млн. экземпляров. Издательства республики ежегодно выпускают свыше двух тысяч названий книг общим тиражом более 31 млн. экземпляров.

★ ★ ★

К услугам трудящихся Узбекистана 24 театра, 20 концертных коллективов, около 4 тысяч библиотек, 3.344 клуба, 5.708 массовых библиотек.

Снимки Фотохроники ТАСС.

# Служит Родине солдат

Ежегодно весной и осенью десятки юношей нашего города по очередному призыву уходят в Советскую Армию. Воинская служба — священный долг каждого советского человека.

Молодые пары из Дубны вместе со своими сверстниками из всех областей и союзных республик нашей многонациональной Родины приходят на смену своим старшим братьям по охране мирного труда советского народа. Под руководством офицеров и сержантов они овладевают военным делом, изучают современную боевую технику и оружие.

Есть среди молодых дубненцев и такие, кто по велению своего сердца связывает свою жизнь с армией. Длинная вереница пеленгих армейских будней начинается у них с военного училища. Недавно в редакцию нашей газеты пришло письмо:

«Уважаемая редакция! В Рижском Высшем Военном инженерно-авиационном училище имени Я. Алксниса несет воинскую службу слушатель Черняев Владимир. В течение года напряженной учебы он проявил себя исключительно добросовестным слушателем, ставшим на деле гордостью всего подразделения.

Командование и комсомольская организация решили направить его родителям благодарственное письмо, копию которого выслал нам. Убедительно просим опубликовать это письмо в вашей газете».

Редакция возмущена в горькомат, чтобы подробнее узнать о Владимире Черняеве. В 1970 году он окончил десять классов. Его давнишней мечтой было поступить в военное училище. Но в том году ему не повезло — он пропел по конкурсу. Вернувшись домой, Владимир поступил учеником слесаря в ЦЭМ ОИЯИ. Настойчиво изучал он профессию слесаря и через полгода ему был присвоен четвертый разряд. Но по-прежнему мечтал он о военном училище, много и упорно готовился. «Второй звонок» оказался успешным. Незабывательно заметить, что училище, где учится сейчас Владимир, в этом году окончил его старший брат Игорь. Сейчас инженер-лейтенант И. Черняев служит в одном из подразделений Советской Армии. Готовится к этому и Владимир. Ниже печатается полученное из училища письмо.

Дорогие Антонина Владимировна и Георгий Петрович! Волнующие дни переживают советские люди. Каждый труженник нашей прекрасной многонациональной Родины готовится достойно встретить 50-летие образования СССР. Как всегда, вместе с народом, его доблестные Вооруженные Силы.

Главная задача нашего военного коллектива — подготовка высококвалифицированных и ниже. нервов для Военно-Воздушных Сил. Мы рады сообщить вам, Антонина Владимировна и Георгий Петрович, что в числе наших лучших слушателей находится наш сын Владимир. Он успешно изучает боевую технику, которую доверла нам Родина, добросовестно выполняет требования военной присяги и уставов Советской Армии, активно участвует в общественной работе. Его фотография заслуженно помещена на Доске отличников.

Мы также не можем не отметить и такие его качества, как честность, отзывчивость, готовность прийти на помощь товарищу по службе. Это дает нам право сказать, что из Владимира в недалеком будущем вырастет образованный советский офицер, надежный защитник нашего социалистического Отечества.

Дорогие Антонина Владимировна и Георгий Петрович! Благодарим вас за воспитание сына, которое позволило ему стать гордостью родителей и всех соотечественников. Пользуясь случаем, сообщаем вам, что наше подразделение достигло в год 50-летия образования СССР значительных успехов. На более высокую ступень поднялась боевая выучка, политическая подготовка, улучшился порядок и организованность. Мы все делаем для того, чтобы быть в постоянной готовности обуздать любого агрессора, который посмеет нарушить мирный труд советского человека.

Рады будем получить от вас весточку о вашей жизни. Желаем вам, Антонина Владимировна и Георгий Петрович, крепкого здоровья и личного счастья.

С боевым приветом — майор ШИТЕНКОВ, слушатели ЖАК, ЮКАЕВ.

Суд заседал дважды. Не так давно перед товарищеским судом ора ОИЯИ предстала официантка ресторана «Дубна» Галина Алексеевна Хохлова. Товарищи по работе предъявили ей серьезные претензии: нарушение дисциплины и установленного в ресторане распорядка, недостойное поведение в быту. Такого рода претензии предъявлялись Г. А. Хохловой и раньше, ее поведение было предметом обсуждения на производственных собраниях коллектива, не раз она получала соответствующие внушения, но положение не менялось. Дело дошло до товарищеского суда.

Хохлова — мать троих детей: сын — неполный 16 лет, две дочери — 13 и 8 лет. В угоду своим личным пристрастиям Г. А. Хохлова нередко забывает о своих родительских обязанностях. И как следствие — ее сын Володя стоит на учете в детской комнате милиции, он занималась комиссия по делам несовершеннолетних при исполкоме городского Совета. Сын Г. А. Хохловой совершил несколько хулиганских поступков: порезал мягкие кресла в Доме культуры, участвовал в угоме мопедов, избил подростка, которого потом доставили в больницу. Владимир Хохлов предупреждался комиссией по делам несовершеннолетних, ему был объявлен выговор, он направлялся в училище для трудных подростков, но, утратив его обещание исправиться, эта мера

# Ответы на письма читателей

Читатель нашей газеты В. М. Ильин писал в редакцию о том, что в былые годы жители левобережья имели на Московском море хороший песчаный пляж в районе бухты. Прошло время, бухта утратила свое название и песчаный мол размыло. В связи с этим тов. Ильин предложил вариант, как не только сохранить существующий в этом месте пляж, а и значительно увеличить его, сделав это без больших капитальных затрат.

Письмо тов. Ильина редакция направила в исполком горсовета для рассмотрения предложения. Председатель исполкома горсовета тов. В. Ф. Охрименко сообщил редакции: «Песчаная коса на Московском море была сделана в начале 30-х годов. В последние годы

на ней возник пляж. Под действием воды косу постепенно размыло. Восстановление песчаной косы связано с наличием проекта и специализированной организации для выполнения работ и разрешения Управления канала им. Москвы. Работы на объективных началах без соответствующих механизмов не могут быть выполнены».

В настоящее время проектной организацией «Гипрогидротранс» включены работы по проектированию оздоровительного комплекса на участке дамбы Московского моря.

Работы по проектированию и строительству должны финансироваться левобережными предприятиями».

## К 50-летию образования СССР

# Клуб дружбы народов СССР

Так называется новый клуб, начавший свою работу в Доме культуры ОИЯИ весной этого года. В связи с предстоящим празднованием 50-летия образования нашего государства естественным для всех работников культуры является стремление в канун юбилея показать достижения научно-технического и культурного прогресса нашей многонациональной Родины. Наш клуб поставил своей задачей познакомить жителей нашего города с искусством народов СССР и по возможности с достижениями науки и техники братских республик страны.

В этом году жители нашего интернационального города имели возможность оценить своеобразие национальных культур, побывав на ряде концертов, в том числе на выступлениях оркестра украин. оных народных инструментов под управлением Якова Оржуба; русских народных инструментов под управлением Владимира Зозули.

Красочным каскадом песен и танцев, полных темперамента и жизнелюбия, солнечного колорита, беззаботного радостного веселья, осталось в памяти дубненцев выступление азербайджанского «Театра песни» под художественным руководством народного артиста РСФСР Раинда Бейбутова.

Добрую память о себе оставили в Дубне армяноские певцы Лола Хомяц и Арташес Аветян, заслуженный артист Молдавской ССР певец Ефим Белдану. Русские народные и современные песни в исполнении Ольги Воронец покорили наших слушателей.

Но работа клуба включает в

себя не только организацию концертов. Мы проводим и кинофестивали — «Киноискусство братских народов» и «Фильмы зарубежных друзей». Эти кинофестивали завоевали популярность среди наших зрителей.

Живой, искренний интерес дубненцев вызвала выставка книг великого издателя СССР, легендарная в Доме культуры в связи с Международным годом книги. Лекция «Новое об истории культуры народов СССР», прочитанная академиком Б. А. Рыбаковым была посвящена культуре Киевской Руси, древней культуре народов Закавказья, новым открытиям в истории древнейших культур народов Сибири и Дальнего Востока. Она вызвала оживленную дискуссию.

Ярким событием в культурной жизни нашего города стала выставка чеканных работ заслуженного художника Грузинской ССР Коба Гурули. Ее посетило около 9 тысяч человек. В поэтичных, как грузинская песня, пластичных рисунках на металле, изображающих сцены быта и истории Грузии, в своеобразной современной интерпретации художника, перед восхищенными зрителями пред-

стали не только правдивая и непосредственная личность самого мастера, но и высокая культура братского народа. Словами сердечных признаний, восхищения заполнены странички книги отзывов о выставке этого известного в нашей стране и за рубежом мастера чеканки.

Особое место в работе Дома культуры занимает вечера дружбы. Из нескольких интернациональных осталось самое яркое впечатление — концерт чехословацкого эстрадного оркестра под руководством Юрия Вельчонского. Это было то редкое, безоглядно радостное, дружеское общение зрителей и артистов, когда становится ясно: люди рождены для взаимного уважения, любви, дружбы, мира!

Впереди еще много интересных встреч в клубе, радостных открытий в мире прекрасного, в искусстве разных народов.

Стремление людей к знаниям, искусству, радость общения с миром прекрасного — вот что, несомненно, проявляется во встречах клуба дружбы народов СССР.

В. ХАЛЯКИНА, зам. директора Дома культуры по культурно-массовой работе.

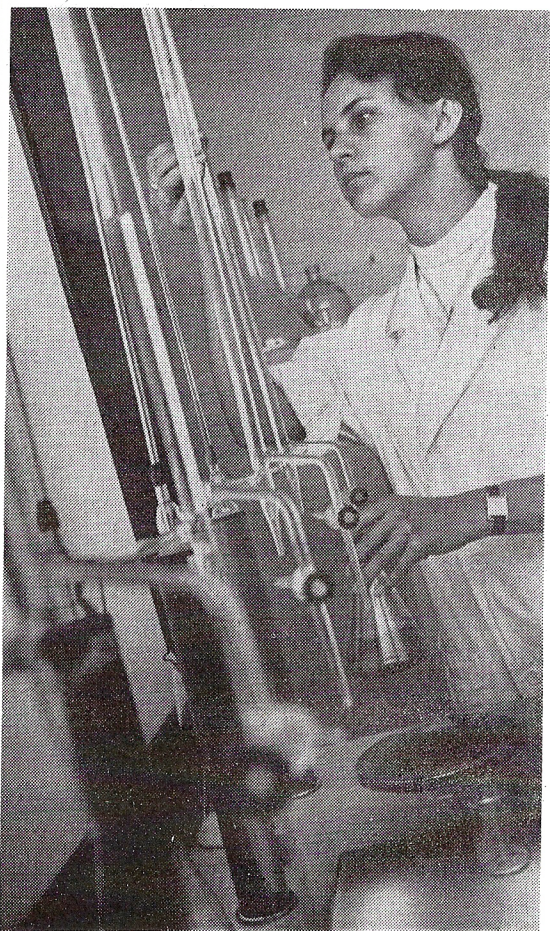
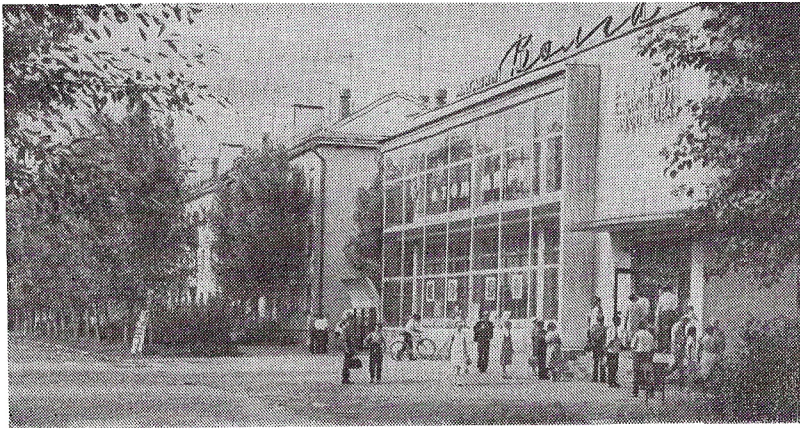


Фото Ю.Туманова.

С фотоаппаратом по городу



Улица Ленинградская. Магазины «Волга».

Фото Н. Печенова.

Беседы врача

Спорт: здоровье, работоспособность

Желание быть здоровым и сильным, подольше сохранить молодость, красоту, работоспособность — свойственно каждому человеку. Но часто бывает так, что сравнительно молодой по возрасту человек утрачивает эти качества преждевременно и незаметно для себя. Одной из причин преждевременного развития тех или иных нарушений в состоянии здоровья является образ жизни, обстановка, в которой живет человек. Большую роль в развитии болезненных состояний играют: неправильная организация труда и быта, многочисленные излишества (курение, алкоголизм, обильное питание), от которых люди часто не хотят своевременно отказаться. Наконец, недостаточная двигательная активность человека является как бы причиной сердечно-сосудистых заболеваний среди молодых людей.

Из наиболее часто встречающихся заболеваний сердца и сосудов можно отметить нарушения, вызванные расстройством нервно-гуморальной регуляции и развитием коронарного и общего атеросклероза в молодом возрасте. Появление нейрорегуляторных нарушений может создавать фон для развития атеросклероза.

Наш XX век с его бурным ростом науки и техники предъявляет постоянно повышающиеся требования к организму человека, особенно к его нервно-психической деятельности. Человек должен рационально адаптироваться, перестраивать свой организм к более повышенным требованиям современной обстановки. Эта перестройка организма не должна быть пассивным процессом, основанным на изоляции от окружающей действительности, а активным процессом укрепления и закалывания всего организма.

Согласно имеющимся медицинским наблюдениям, основными факторами развития сердечно-сосудистых заболеваний в молодом возрасте также являются: малоподвижный образ жизни, нерациональный режим питания, нервно-эмоциональные перегрузки, курение, употребление алкоголя.

В медицинской практике нередко бывает так: приходит солидный, повышенной упитанности молодой человек 30—40 лет с жалобами на частые боли в области сердца, связанные с физической нагрузкой или нервным напряжением и просит выписать хорошее лекарство. На рекомендацию врача о том, что нужно в корне изменить образ жизни (так как лекарства только временно устраняют недуг) с удивлением и подчас с обидой заявляет, что его товарищи ведут такой же образ жизни и не болеют. Естественно, человеку, как никому другому, свойст-

вена индивидуальность, поэтому некоторые люди более устойчивы к перегрузкам. Физически мало тренированные люди наиболее часто подвержены заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Систематические физические упражнения укрепляют сердечно-сосудистую и нервную систему, благотворно влияют на эндокринную систему, улучшают обмен веществ, повышают сопротивляемость к инфекциям, устойчивость к резким колебаниям температуры, давления атмосферы.

Физическая тренировка — это процесс упражнений организма с помощью мышечной работы. В связи с мышечной деятельностью происходят существенные изменения в состоянии всего организма. Возрастающая потребность его в кислороде, необходимом для совершения мышечной работы, является стимулом интенсификации всех функций человека.

Встает вопрос, какой вид спорта благотворнее всего влияет на человеческий организм. В этом, по-видимому, мнения специалистов расходятся. Прежде всего, нужно придерживаться принципа разнообразия спортивных упражнений, делая главный упор на развитие максимальной мышечной тренировки. Большое значение при этом имеет регулярность, непрерывность и плановость тренировок. Максимальная тренировка мышц достигается регулярными занятиями гимнастикой, поднятием тяжестей. Этот вид физических упражнений более свойственен мужчинам и требует правильного распределения, дозированной нагрузки в зависимости от возраста, конституциональных особенностей организма и т. д. Нужно помнить, что поднятие больших тяжестей не рекомендуется как в молодом (до 16 лет), так и в зрелом возрасте. Передозировка или перенапряжение даже у крепких и здоровых людей вызывает отрицательные явления в деятельности сердца и всего организма.

В этих случаях советы и наблюдения врача являются необходимыми. Во время правильно налаженной тренировки физическими упражнениями активизируются все функции организма — дыхание, кровообращение, обмен веществ. Особенно благоприятно сказывается физическая нагрузка на сердечно-сосудистую деятельность. Сердце привыкает совершать повышенную нагрузку в 5-10-15 раз большую, чем в состоянии пассивного покоя. У полного неподвижного человека нагрузка на сердце приходится только во время еды, увеличивая кровенаполнение органов брюшной полости и создавая дополнительные трудности в своей работе благодаря подъему диафрагмы. Регулярные занятия физкультурой и спортом становятся привычной потребностью организма. Мышечная система человека

сама просит постоянной нагрузки, активности. Человек, занимающийся спортом, подвижен, бодр, имеет высокую работоспособность. Физические упражнения увеличивают гибкость тела, способствуют равномерному развитию мускулатуры и потере излишних жировых отложений, преобразуют внешний вид человека.

Правильная осанка заивнит в значительной степени от развития мышц. За последнее время среди молодежи культивируется искусственное наращивание мускулатуры — «культуризм». Этот вид спорта заслуживает внимания и при правильном подходе к тренировкам и режиму также полезен для здоровья человека.

Укрепление мышечного тонуса, постоянное занятие легкой атлетикой позволяют отодвинуть преждевременное старение на 15-30 лет. Этот срок не малый, особенно, когда он делает вполне жизнедеятельными и активными людей в возрасте 65-75 лет. Причина старения — это преждевременное незаметное нарушение обмена веществ и всех функций организма, который когда-то пренебрегал двигательной активностью. Все ткани организма человека, не занимающегося спортом, теряют эластичность, тонус (степень деятельного состояния), происходит постепенное сужение сосудов, их закупорка, разрастание жировых атеросклеротических бляшек, а в дальнейшем и атеросклероз. Отмечается плохая память, снижается работоспособность, появляются боли в сердце, одышка. Процессы развивающегося атеросклероза со временем менее обратимы.

Необходимо сочетать занятия гимнастикой с легкой атлетикой и спортивными играми. Но каждому спортсмену нужно помнить важнейшее правило спорта: спорт несовместим с курением и злоупотреблением алкоголем. Наиболее полезными и рациональными видами спортивных игр являются: теннис, футбол, волейбол, городки (летние виды), лыжный, конькобежный виды спорта (зимние виды) и др. Вероятно, нет необходимости характеризовать каждый вид спорта — важны принципы, система.

**А. ЗАХАРОВ,**  
кандидат медицинских наук,  
врач МСЧ.

ДОМ КУЛЬТУРЫ

19 сентября

Новый художественный фильм «Тронка» (студия им. Довженко). Начало сеансов в 19 и 21 час.

20 сентября

Киноклуб «Искорка». Тема «Как родился детский кинематограф». Начало в 15 и 17 часов.

Вечер музыки Шопена

Профессор Московской государственной консерватории Вера Васильевна Горностеева — частый гость Дубны и большой друг нашей школы. Она выступает перед педагогами и учащимися со своими новыми концертными программами, и каждый ее концерт доставляет огромное удовольствие слушателям. Так было и на этот раз: в конце августа, накануне нового учебного года В. В. Горностеева исполнила в нашем концертном зале программу из произведений Шопена.

Перед концертом состоялась беседа о великом польском композиторе, о характерных чертах его стиля. Человек большой культуры, ученца Г. Г. Нейгауза, В. В. Горностеева помогла нам глубже проникнуть в огромный мир музыки Шопена, по новому взглянуть на его творчество.

Шопен не писал ни опер, ни симфоний. Он писал музыку лишь для одного инструмента — для фортепиано. В его балладах, скерцо, сонатах, мазурках рас-

крылась вся душа фортепиано, стали явными новые огромные возможности фортепианного звучания, его колористическое богатство. Обо всем этом говорила Вера Васильевна, делая с нами своими мыслями о произведении, которые она затем исполнила.

Прозвучали два ноктюрна, баллада фа-мажор, пять мазурок. Какое богатство заключено в шопеновских мазурках! Композитор писал мазурки на протяжении всей своей жизни, в них — и рыцарские нравы шляхетской Польши, и революционный дух польского народа, и личные переживания и мечты композитора. В галантном исполнении В. В. Горностеевой мы услышали также две сонаты Шопена.

Коллективы музыкальных школ города (№№ 1 и 2) и хоровой студии благодарны В. В. Горностеевой за концерт и ждут новых встреч.

**А. МАРГУЛИС,**  
педагог музыкальной школы № 1.

На амфибиях по Дубне

На прошлой неделе, в пятницу, многие жители нашего города были удивлены, заметив на улицах Дубны две необычные автомашины, чем-то напоминавшие лодки на колесах. Оказалось, что эти машины-амфибии направляются к клубу юных техников на Советской улице.

За рулем одной из них был житель левобережья Виктор Иванович Бовыкин, участник и призёр всесоюзных конкурсов самодельных автоконструкций, проходивших в 1969 и 1970 гг. на Украине и в Прибалтике; в другой амфибии были гости — инженеры Б. Г. Потемкин и С. Э. Панкова, которые приехали в Дубну по поручению журналов ЦК ВЛКСМ «Молодая гвардия» и «Моделист-конструктор». Цель приезда — познакомиться с работой клуба юных техников в Дубне.

Г. Г. Левин, руководитель клуба, рассказал о деятельности всех кружков, о последних работах юных техников. Интерес гостей к техническому творчеству дубненских школьников не случа-

ен — работы наших ребят неоднократно экспонировались на ВДНХ, отмечались высокими наградами.

Инженеры — энтузиасты организации детского технического творчества рассказали о том, как действуют подобные клубы и станции в других городах страны, как им удалось в течение года организовать экспериментальный клуб «ЮКОН» (юный конструктор) в Боровичах Новгородской области. За короткий срок в городе, где прежде мало уделялось внимания организации досуга подростков, где в технических кружках занимались считанные единицы школьников, они сумели создать клуб, приобщивший к активному техническому творчеству десятки ребят. Итогом эксперимента, инициаторами которого были комсомольские журналы, стал созданный руками подростков оригинальный парусный катamarан.

Встреча в клубе юных техников была интересной и полезной и для его хозяев, и для гостей.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ВТОРНИК, 19 СЕНТЯБРЯ

12.45 — «Товары — народу».

Репортаж с Ташкентского фарфорового завода. Цв. тел. 13.15 — Концерт оркестра русских народных инструментов Центрального телевидения и Всесоюзного радио. 13.55 — Программа телевизионных документальных фильмов: «Край наш прикамский» (Пермь); «От родных нив» (Минск). 14.40 — «Сельская страда». 16.20 — Программа передач. 16.25 — И. С. Турганев. Учебная передача по литературе. 17.10 — Встреча юнкоров телестудии «Орленок» с дважды Героем Социалистического Труда А. В. Гиталовым. 17.30 — Цв. тел. Для детей. «Выставка Бурятия». 18.00 — Новости. 18.10 — «Секретарь райкома». Телевизионный очерк. 18.40 — Цв. тел. Концерт артистов балета. 19.15 — Премьера телевизионного художественного фильма «Палач не ждёт». 21.00 — «Время». Информационная программа. Цв. тел. 21.30 — Телевизионный театр миниатюр. «Наполеону всерьез». 22.20 — Игрет оркестр под управлением А. Бахдена. 22.50 — Новости. Программа передач.

СРЕДА, 20 СЕНТЯБРЯ

11.45 — «Музыкальный календарь». 12.20 — Программа телевизионных документальных фильмов: «Друзья» (Рига); «Рабочий заказ» (Ленинград). 13.05 —

«Хлеб востока». 15.35 — Программа передач. 15.40 — «Ориентирование на местности». Учебная передача по природоведению. 16.00 — «Поэма о пионерском подвиге». Э. Багрицкий — «Смерть пионерки». Учебная передача по литературе. 16.30 — «Москва — Хельсинки». Телевизионная переписка. 17.30 — «В мире изобретений». 18.00 — Новости. 18.10 — Для школьников. «Читайгород». 18.40 — «Союз перуанских». Дагестанская АССР. 19.10 — Политический обозреватель газеты «Правда» Ю. А. Жуков отвечает на вопросы телезрителей. 19.50 — Впервые на нашем телеэкране. Художественный фильм «Встрел на границе». 21.00 — «Время». Информационная программа. Цв. тел. 21.30 — Телевизионный театр миниатюр. «Наполеону всерьез». 22.20 — Игрет оркестр под управлением А. Бахдена. 22.50 — Новости. Программа передач.

20 сентября в Доме культуры ОЯИИ состоится лекция на тему «МЕЖДУНАРОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СССР». Лектор — кандидат исторических наук Б. О. Джинбинов, член Союза писателей и Союза журналистов СССР. Начало лекции в 20 час. 30 мин.

Редактор В. И. СОЛОВЬЕВ